



**ידיעון בית הספר הבינלאומי  
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט  
תשפ"ה 2024-2025**

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט וביחידות ללימודי חוץ

# דברי פתיחה

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט הוא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, המרכז מעניק תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט.

בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במרכז האקדמי וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.

אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,

הנהלת בית הספר הבינלאומי  
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

# הסמכת

# מדריכים בענפי הספורט

על פי חוק הספורט



## מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)



**ראש התחום:**  
**מטרת הקורס:**

**נושאי הלימוד:**

**תנאי קבלה:**

**הסמכה:**

**קורס חינם**

ד"ר מרון רובינשטיין  
להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

**מבנה גוף האדם ותפקודו - אנטומיה, פיזיולוגיה ותזונה - (89 שעות לימוד עיוניות):**  
הכרת הארגון המבני של גוף האדם, מבנה מערכות הגוף ותפקודן במנוחה ובמאמץ, הכרת התגובה של גוף האדם לאימון והקשר בין תזונה לבין מאמץ ואימון גופני.

**מדעי הכושר הגופני, הבריאות, התנועה והאימון (166 שעות לימוד עיוניות ומעשיות):**  
הכרת תפקיד המדריך, הכרת ההשפעה של פעילות גופנית על תפקוד ובריאות בקרב אוכלוסיות מגוונות, הקניית ידע ועקרונות בסיסיים בניתוח תנועת האדם, הקניית ידע תאורטי וכלים יישומיים לתכנון ולאימון אוכלוסיות מגוונות למטרות כושר גופני ובריאות.  
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל ניסיון של שנה לפחות כמתאמן פעיל בחדר כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בריאיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי, המאשר לאחר בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.  
מועמד מעל גיל 18 חייב להיות בוגר 12 שנות לימוד.

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר) ואימון קטינים בחדר כושר", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תשפ"ה, תוספת ייחודית של 15 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של "מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון באמצעות רצועות", מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט (קורס זה אינו לפי חוק הספורט).

דמי רישום	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 7,750	₪ 8,450	283

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת

\* הנחה מיוחדת -

לבוגרי קורס מדריכי כש"ג שילמדו בקורס מדריכי כושר גופני לקבוצות בסטודיו (פיטנס)



**ראש התחום:**

**מטרת הקורס:**

**נושאי הלימוד:**

**תנאי קבלה:**

**הסמכה:**

**צביקה שרף,** מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי הכדורסל (125 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז') = 20 שעות. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

דמי רישום	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 5,250	₪ 5,750	223

## היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת



## הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף

אורי חבר

ראש התחום:

להכשיר מדריכי כדורעף בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורעף, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

מטרת הקורס:

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.

נושאי הלימוד:

תכנית לימודי הכדורעף (102 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז') = 15 שעות. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה:

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

הסמכה:

בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
195	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת

## הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

ראובן יוספולסקי, מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

ראש התחום:

להכשיר מדריכי כדוריד בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדוריד, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, ידע בחוקה ובשיפוט.

מטרת הקורס:

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט.

נושאי הלימוד:

תכנית לימודי הכדוריד (117 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך.

בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז') קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה:

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי - תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף

הסמכה:

בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
195	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת

## הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

### צוות מורים

להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי האתלטיקה (132 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה:

הסמכה:

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
210	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת

# מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים

### צוות מורים

להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך, להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטית.

ראש התחום:

מטרת הקורס:

נושאי הלימוד:

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי התעמלות אקרובטית (174 שעות), תכנית לימודי התעמלות מכשירים (169 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה:

הסמכה:

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16. לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
252	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350
247	₪ 5,750	₪ 5,250	₪ 350

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת



## הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד השחייה

ד"ר לאוניד קאופמן, מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

ראש התחום:

מטרת הקורס:

להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד:

מדעי הספורט (50 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי שחייה (169 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה:

הסמכה:

בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך שחייה + מדריך שחייה - לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
247	₪ 5,990	₪ 5,490	₪ 350

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת

# מדריך שחייה - לימוד



## חגית חגי' אליה

ראש התחום:

מטרת הקורס:

להכשיר מדריכי שחייה-לימוד להדרכת לימוד שחיה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה

נושאי הלימוד:

מדעי הספורט (27 שעות): רפואת ספורט, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי שחייה-לימוד (126 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה - לימוד (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי קבלה:

הסמכה:

מבחן מעשי וראיון אישי. בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך שחייה - לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מאפשרת להדריך לימוד-שחיה במסגרת עממית.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
181	₪ 5,670	₪ 5,170	₪ 350

### היחידות ללימודי חוץ

קמפוס וינגייט	ירושלים	תל אביב	גת-בקה אל גרבייה-טמרה
אשדוד	ראשון לציון	חיפה, נשר והצפון	אילת



## מדריך אומנויות לחימה – בסיס

הקורס מתקיים בקמפוס וינגייט/ כפר הנוער מוסינזון הוד השרון

**ראש התחום:**

**מטרת הקורס:**

**נושאי הלימוד:**

**תנאי קבלה:**

**הסמכה:**

**אבי אבסידון,** יו"ר איגוד קרב מגן ישראל.

להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.

מדעי הספורט (50 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון. תכנית לימודי האומנויות לחימה (112 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אומנויות לחימה (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**גיל 16, המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/ חומה בשיטות השונות.**

בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך אומנויות לחימה – בסיס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך בשיטות לחימה שאינן מוכרות ב-Sport Accord.

**בקורס זה לא תוענקה הנחות.**

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד תלמידי תיכון לחיילים וחיילים משוחררים	דמי רישום
190	₪ 5,650	₪ 5,650	₪ 350

## מדריך לרכיבה על סוסים – לימוד (על פי חוק הספורט)

בחוות "רוכבים בטבע" בשדי חמד

**ראש התחום:**

**מטרת הקורס:**

**נושאי הלימוד:**

**תנאי קבלה:**

**הסמכה:**

**גלעד בן דוד**

להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

מדעי הספורט (13 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה.

תכנית לימודי הרכיבה (236 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון, תורת ההדרכה בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת רכיבה על סוסים (סטאז').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וטרן).**

תעודת "מדריך רכיבה על סוסים – לימוד", עפ"י חוק הספורט,

מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
277	₪ 15,700	₪ 350

# הסמכת

# מאמנים בענפי הספורט

על פי חוק הספורט





**ראש התחום:** צביקה שרף, מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים  
**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-12:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז')

**הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, בשילוב מספר מקומות במרכז הארץ**

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדורסל
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**הסמכה:**

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
234	₪ 5,950	₪ 350



**הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף**

**ראש התחום:** אורי חבר

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-12:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז')

**הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.**

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך בכדורעף
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

**הסמכה:**

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
233	₪ 5,950	₪ 350

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

**ראש התחום:** ראובן יוספולסקי, מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז')

**הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, היחידה ללימודי חוץ – ראשון לציון.**

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך בכדוריד
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**תעודת "מאמן כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.**

**הסמכה:**

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
238	₪ 5,950	₪ 350

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד השחייה

**ראש התחום:** ד"ר לאוניד קאופמן, מאמן לשעבר בנבחרת ישראל.

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-13:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז')

**הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.**

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך בשחייה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**תעודת "מאמן שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.**

**הסמכה:**

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
372	₪ 5,950	₪ 350

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

**ראש התחום:** צוות מורים

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז')

**הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.**

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**הסמכה:** תעודת "מאמן אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
266	₪ 5,950	₪ 350

# מאמן התעמלות אקרובטית / התעמלות מכשירים

**ראש התחום:** צוות מורים

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית / התעמלות מכשירים. (סטאז')

**הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.**

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**הסמכה:** תעודת "מאמן התעמלות אקרובטית" / "התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום	
290	₪ 5,950	₪ 350	<b>התעמלות אקרובטית</b>
272	₪ 5,950	₪ 350	<b>התעמלות מכשירים</b>

## מאמן קראטה

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הקראטה

ראש התחום: אריה פרקש

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 07:45-13:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת קראטה (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך קראטה
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן קראטה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
244	₪ 5,950	₪ 350

## מאמן ג'יו ג'יטסו

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הג'יו ג'יטסו

ראש התחום: וידאל ביבס

מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ג' + ו' בשעות 07:45-13:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת ג'יו ג'יטסו (סטאז')

הלימודים יתקיימו במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך ג'יו ג'יטסו
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- ניסיון של לפחות שנה (עם דרישה להשלמה לשנתיים) באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

תעודת "מאמן ג'יו ג'יטסו" עפ"י חוק הספורט, מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

הסמכה:

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
162	₪ 4,500	₪ 350

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז / מורה	ימים	שעות	תחילת הקורס
מדריך: כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א' + ג' + ה'	21:15 – 17:00	נובמבר 2024
				מרץ 2025
		ב' + ג' + ד' + ה'	16:00 – 09:00	דצמבר 2024
				אפריל 2025
		ד' + ו'	21:15 – 17:00	נובמבר 2024
			16:00 – 09:00	אפריל 2025
		קורס קיץ מרכז	16:00 – 09:00	יולי – אוגוסט 2025
		א' – ה'		אוגוסט – ספטמבר 2025
מדריך: כדורעף, שחייה, שחייה-לימוד, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	13:45 – 08:00	נובמבר 2024

## הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז / מורה	ימים	שעות	תחילת הקורס
מאמן: כדורסל, כדורעף, כדוריד, שחייה, התעמלות מכשירים, אקרובטיקה, אתלטיקה, קארטה, ג'יו ג'יטסו	צוות מורים	ו'	14:30 – 08:00	8.11.2024

# היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.  
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

## הקמפוס בוינגייט

**שלוחת חוץ אילת**  
מנהל היחידה: יהונתן ארוך  
מקום הלימודים: האיצטדיון 40, אילת  
ומתקנים בעיר אילת  
טל': 050-3383386, 08-6317011

מנהל היחידה: מורן רגב  
מקום הלימודים: קמפוס וינגייט  
טל': 09-8639208/209/218/250  
/295/301/316

## שלוחת חוץ תל-אביב (הדר יוסף)

**שלוחת חוץ אשדוד**  
רכות היחידה: עדה שמעוני  
מקום הלימודים: בית לברון  
רח' נתן אלבו 25, אשדוד  
טל': 052-3635173

מנהל היחידה: יוחי ברק  
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי  
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6,  
תל-אביב  
טל': 03-6470802

## שלוחת חוץ ראשון לציון

**שלוחת חוץ חיפה, נשר והצפון**  
מנהל היחידה: מורן זינגר  
עוזרת מנהל היחידה: מאיה ובר  
מקום הלימודים: חיפה והסביבה  
טל': 055-9867864

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי  
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,  
רח' גולדה מאיר 21, ראשון לציון  
(ליד התחנה המרכזית החדשה)  
טל': 03-9526960  
טלפקס: 03-9410604

## שלוחת חוץ ירושלים

**שלוחת חוץ ג'ת-בקה אלגרבייה-טמרה**  
מנהל היחידה: שרקייה פריד  
מקום הלימודים: בקה אל גרבייה ומתנ"ס ג'ת  
טל': 050-9109125

מנהל היחידה: ליאור ירושלמי  
מקום הלימודים: דוד אילון 1, איצטדיון טדי,  
ירושלים.  
טל': 02-5456447/8/9  
02-5714806

## מובינג

**כושר פליי מרכז הכשרה חרדי למקצועות הספורט, בני ברק**  
מנהל היחידה: שרי ברגר  
מקום הלימודים: קמפוס עלה,  
רחוב אברבנאל 111, בני ברק  
טל': 03-6611682

## היחידה החרדית ללימודי חוץ בירושלים

מנהל היחידה: נעמי ברודינסקי  
מקום הלימודים: רח' ש"ר 1, בנייני האומה,  
ירושלים (חדר כושר ג'אמפ)  
טל': 02-5003808



# הנחיות כלליות

## תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים + אומנויות לחימה-בסיס, גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", שחייה-לימוד
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון מוכח בענף הספורט

## תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

## תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט.

## גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

## תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 70 לפחות
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית (סטאז')
- תשלום כנדרש

## הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס

## \* לא ניתן לקבל כפל הנחות

## \* יתכן כי הלימודים יתקיימו בלמידה מרחוק

## הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ומורים לחינוך הגופני.

פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים.

הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ש. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחת תלמיד תיכון - אישור לימודים מבית הספר. זכאים להנחה של 700 ש בקורס מדריכי כושר גופני ובריאות ואימוון קטינים (מכון כושר). תלמיד תיכון מקבל הנחה בסך 500 ש בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחה כלל.

- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 700 ₪ הנחה בקורסי מדריכים בכושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 500 ₪ הנחה בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחות כלל
- הנחת מורה לחינוך הגופני – בעלי תעודה מורה לחינוך הגופני. זכאים להנחה בגובה 35% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג ב- 6 שנים אחרונות), הנחה בגובה 20% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג מעל 6 שנים) רק בקורסי מדריכים על פי חוק הספורט ללא הנחות נוספות (לא כולל את קורסי מדריכים בענפים: רכיבה על סוסים, אומנויות לחימה-בסיס).
- אין הנחה בקורסי מאמנים. אין הנחה בקורסי מדריכים בענפים: רכיבה על סוסים, אומנויות לחימה –בסיס
- הנחה מיוחדת לבוגרי קורס מדריכי כש"ג שילמדו בקורס מדריכי כושר גופני לקבוצות בסטודיו (פיטנס): לבוגרי כש"ג של המכללה 50% הנחה, בוגרי כש"ג חיצוניים ומורים לחנ"ג 35% הנחה.
- הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
- תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית, פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
- תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים בשנה זו פטורים מדמי הרשמה
- נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה
- \* **הנחה של 50% לספורטאי "עילית" (השתתפות באליפות עולם/אירופה) + מכתב מהאיגוד בקורסי מדריכים בלבד**
- \* **אין כפל הנחות.**

#### **אישור רפואי:**

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

#### **תשלום שכר לימוד:**

- דמי ההשתתפות בקורסים – כמפורט בידיעון.
- שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים) באמצעות הוראת קבע\*.
- בפיקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"ה.
- \* **תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.**

#### **ביטולים והחזרים:**

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב. ההחזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תשפ"ה.

#### **תקנון המכללה:**

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות





המרכז האקדמי  
**לוינסקי-וינגייט**  
מחקר, חינוך וספורט

**בית הספר הבינלאומי  
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט**

בטלפונים  
09-8639209/218/250/301/316

[wincol.ac.il/winsport](http://wincol.ac.il/winsport)